

Obiteljski plan za izvanredne situacije

Osoba za kontakt i broj:	
Osoba za kontakt i broj:	
Mjesto sastanka 1:	
Mjesto sastanka 2:	
Prekidači za struju nalaze se u: (i kako se gasi:)	
Ventili za plin nalaze se u: (i kako se gasi)	
Ventili za vodu nalaze se u: (i kako se gasi)	

Skica evakuacijskih putova i mjesta sastanaka.

Komplet za preživljavanje

- Voda (2 litre/osoba/dan)
- Nekvarljiva hrana
- Hrana za dojenčad
- Deke ili vreće za spavanje
- Rezervna odjeća i čvrste cipele
- Svjetiljka, rezervne baterije
- Radio (na baterije ili indukciju)
- Zviždaljka
- Džepni nožić i otvarač konzervi
- Šibice ili upaljač
- Plastično posuđe
- Sanitetske i higijenske potrepštine
- Vreće za smeće
- Lijekovi (ako bolujete od nekih bolesti, antibiotici, analgetici)
- Preslike važnih dokumenata
- Novac



Komplet za preživljavanje

- Mora se nalaziti na lako dostupnom mjestu
- Mora se pregledavati minimalno jednom godišnje
- Mora sadržavati sve potrebe za nekoliko dana za svakog člana kućanstva



Jedinstveni broj
za sve žurne situacije

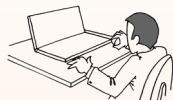
112



Projekt je sufinanciran sredstvima
Europske komisije

Prije potresa

- ✓ Saznaj što više o potresu i što ti je činiti ako do njega dođe



- ✓ Vježbaj za slučaj potresa - prvu pomoć i samopomoć, evakuaciju, gašenje požara...



- ✓ Pripremi komplet za preživljavanje



- ✓ Izradi obiteljski plan za izvanredne situacije



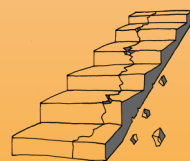
Tijekom potresa

- ✓ Zakloni se ispod masivnog stola, u kutu sobe ili ispod nosive grede



- ✓ Odmakni se od građevina, stupova, dalekovođa...

- ✓ Ako si zatrpan skreni pozornost na sebe lupanjem po cijevi ili zidu, izbjegavaj vikanje (štediš energiju, kisik, ne udišeš prašinu)



✗ Ne koristi stepenice

✗ Ne koristi dizalo

✗ Ne skači kroz prozor

Poslije potresa

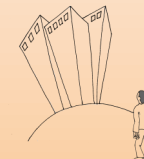
- ✓ Ostani miran, ne širi paniku



- ✓ Kontaktiraj obitelj, pokušaj pomoći ozlijeđenima



- ✓ Isključi vodu, plin i struju



- ✓ Izadi na otvoreno

- ✓ Slušaj vijesti i upute žurnih službi



- ✗ Izbjegavaj korištenje telefona i GSM aparata, te izbjegavaj vožnju automobilom